

## Om mig

Jag heter Tina Rydnell och är utbildad samtalsterapeut i Psykosyntes som också inkluderar en steg 1 basutbildning i integrativ psykoterapi. I mitt arbete använder jag mig av metoder och inslag av KBT, Schematerapi, ACT och GROW, både som terapeut och genom coachande samtal.

Jag kom i kontakt med psykosyntes år 2017, det påverkade mig starkt och det resulterade i att jag kunde förändra mitt liv mer efter vad jag önskade.

Inom psykosyntesen är det självklart att "allt hänger ihop", mellan kropp och själ, mellan relationerna av människor, natur och miljö, det ger mig en strak känsla av trygghet att stå på och hopp om en skön framtid tillsammans på vår planet.

Jag tar emot dig digitalt eller i min lokal i Göteborg.

Jag är medlem i psykosyntesförbundet och sitter med i styrelsen. Jag är dessutom regionansvarig för Väst Sverige.

Internationellt är jag medlem i EPA, European Psykosynthesis Association.

### Meriter:

Diplomerad Samtalsterapeut i Psykosyntes vid Humanova i Göteborg.

Jag är under utbildning i Rosenmetoden vid Humanova.

Socialpsykologi vid Göteborgs Universitet.

Att leda i osäkerhet, Leif Denti, universitetslektor Göteborgs Universitet.

Coachande förhållningssätt, Polhage och Lundberg.

Ingår i krisstödsgruppen i Socialförvaltning Sydväst i Göteborg.

